


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Покровская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Вечинкина К.Ф.» Волоконовского района Белгородской области

«Рассмотрено»
на МО учителей
физической культуры
технологии и ОБЖ
Руководитель МО
 Смянова Т.В.

Протокол № 4
от « 23 » июня 2017 г.

«Согласовано»
заместитель директора
 Ситникова А.П.
« 29 » августа 2017 г.

«Утверждено»
директор школы
 Ильченко С.П.
Приказ № 96
от « 29 » августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс
Базовый уровень

Разработал:
Преподаватель-организатор ОБЖ
Сальков Михаил Иванович

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «ОБЖ» 10 класс, базовый уровень, к учебнику Смирнов А.Т., Хренников Б.О. разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года. авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2010 г.

Цели:

- углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы.
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;
- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

Задачи:

- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется на базовом уровне. Для изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне предусмотрено 69 часов (по одному часу в каждом классе). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе с учащимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) предусмотрено проведение учебных сборов в течении 5 дней (35 часов)

В соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе раздел 7 «Основы военной службы» изучается в обязательном порядке только с учащимися – гражданами мужского пола. Подготовка старшеклассниц по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке. В то время когда юноши-старшеклассники изучают раздел «Основы военной службы», со старшеклассницами в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта по ОБЖ издательства «Просвещение». В состав УМК для 10 класса входит:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007.

Согласно учебному плану МБОУ «Покровская СОШ» на изучение ОБЖ

В 10 классе отводится 1 час в неделю, всего 69 часа, в том числе практических – 35 часов

Распределение часов по разделам курса ОБЖ в 10 классе

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		В авторской программе	В рабочей программе
Р-I.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	13
<i>Тема 1.</i>	<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i>	6	6
<i>Тема 2</i>	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>	7	7
Р-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10
<i>Тема3</i>	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>	3	3
<i>Тема 4</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	7	7
Р-III	Основы военной службы	12	11
<i>Тема 5</i>	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества</i>	6	6
<i>Тема 6</i>	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	3	3
<i>Тема 7</i>	<i>Символы воинской чести</i>	3	2
Тема 8	Основы военной службы (практические занятия)	35	35
8.1	Основы безопасности военной службы	1	1
8.2	Уставы Вооружённых сил РФ.	8	8
8.3	Строевая подготовка.	4	4
8.4	Огневая подготовка.	9	9
8.5	Тактическая подготовка.	4	4
8.6	Военно-медицинская подготовка.	2	2
8.7	Радиационная, химическая и биологическая защита	2	2
8.8	Физическая подготовка	5	5
Итого		70	69

В тематическое планирование **внесено изменение**. В авторской программе 70 часов, так как рабочих недель 34, **3 раздел тема 7 уменьшил на 1 час.**

Календарно-тематическое планирование 10 класс.

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Сроки прохождения		Д/З стр
			по плану № урока и дата проведения	фактически	
Р-I.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13			
Тема 1.	<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i>	6			
I – полугодие (15 час.)					
1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1	Урок №1 05.09.17г		стр 8-15
1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	Урок №2 12.09.17г		стр 15-24
1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	Урок №3 19.09.17г		стр 24-27
1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	Урок №4 26.09.17г		стр 27-30
1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	Урок №5 03.10.17г		стр 30-33
1.6	Законы и другие нормативно – правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1	Урок №6 10.10.17г		стр 33-38
Тема 2	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>	7			
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1	Урок №7 17.10.17г		стр 39-43
2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	Урок №8 24.10.17г		стр 43-54
2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1	Урок №9 14.11.17г		стр 54-57
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	Урок №10 21.11.17г		стр 57-61
2.5	Средства индивидуальной защиты	1	Урок №11 28.11.17г		стр 61-66
2.6	Организация проведения аварийно – спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1	Урок №12 05.12.17г		стр 66-69
2.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	Урок №13 12.12.17г		стр 69-70
Р-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10			
Тема3	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>	3			
3.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	Урок №14 19.12.17г		стр 72-73
3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	Урок №15 26.12.17г		стр 74-76

II – полугодие (19 час)					
3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	Урок №16 16.01.18г		стр 76-78
Тема 4	<i>Основы здорового образа жизни</i>	7			
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	Урок №17 23.01.18г		стр 79-81
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	Урок №18 30.01.18г		стр 81-84
4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	Урок №19 06.02.18г		стр 84-85
4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	Урок №20 13.02.18г		стр 85-87
4.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	Урок №21 20.02.18г		стр 88-90
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	Урок №22 27.02.18г		стр 90-94
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	Урок №23 06.03.18г		стр 94-98
Р-III	<i>Основы военной службы</i>	12			
Тема 5	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</i>	6			
5.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Урок №24 13.03.18г		стр 100-109
5.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Урок №25 20.03.18г		стр 109-112
5.2	Организационная структура Вооруженных Сил . Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1	Урок №26 03.04.18г		стр 112-122
5.2	Организационная структура Вооруженных Сил . Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1	Урок №27 10.04.18г		стр 122-124
5.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	1	Урок №28 17.04.18г		стр 124-128
5.4	Другие войска, их состав и предназначение	1	Урок №29 24.04.18г		стр 129-132
Тема 6	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	3			
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника <i>Отечества</i>	1	Урок №30 08.05.18г		стр 133-136
6.2	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	Урок №31 15.05.18г		стр 136-161
6.3	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	Урок №32 22.05.18г		стр 162-166
Тема 7	<i>Символы воинской чести</i>	2			
7.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	Урок №33 23.05.18г		стр 167-170
7.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	Урок №34 25.05.18г		стр 170-177
7.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации				стр 177-181
Тема 8	<i>Основы военной службы (практические занятия)</i>	35	Согласно приказа управления образования		стр 183-224
8.1	Основы безопасности военной службы	1			

8.2	Уставы Вооружённых сил РФ.	8			
8.3	Строевая подготовка.	4			
8.4	Огневая подготовка.	9			
8.5	Тактическая подготовка.	4			
8.6	Военно-медицинская подготовка.	2			
8.7	Радиационная, химическая и биологическая защита	2			
8.8	Физическая подготовка	5			
	Всего часов	69			

Перечень учебно-методических средств обучения.

Нормативно-правовые документы РФ.

Конституция РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в РФ.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»

Стратегия национальной безопасности

Федеральный закон «О безопасности».

Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»

ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»

Федеральный закон «О гражданской обороне»

Федеральный закон «О пожарной безопасности»

Федеральный закон «О противодействии терроризму»

ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»

ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»

Правила дорожного движения РФ

Литература.

Основная и дополнительная литература.

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюпов; под ред. А.Т.Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.
3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
5. Наставление по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова
4. Учебник по основам медицинских знаний (для старшеклассниц)
5. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 5-9 кл. В 2 ч. (24 плаката) А.Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

Сайты и электронные пособия

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru/
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Министерство образования и науки РФ	http://www.ed.gov.ru
Министерство природных ресурсов РФ	http://www.mnr.gov.ru
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm
Федеральная пограничная служба	http://www.fps.gov.ru
Русский образовательный портал	http://www.gov.ed.ru
Департамент образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области	http://www.beluno.ru
Белгородский региональный институт ПКППС	http://ipkps.bsu.edu.ru/
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru
Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	http://www.km.ru
Образовательный портал «Учеба»	http://www.uroki.ru
Журнал «Курьер образования»	http://www.courier.com.ru
Журнал «Вестник образования»	http://www.vestnik.edu.ru
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru/
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net/
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru/
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru/
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/