

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Покровская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ветчинкина К.Ф.» Волоконовского района Белгородской области

«Рассмотрено»  
на МО учителей  
физической культуры  
технологии и ОБЖ  
Руководитель МО  
 Смеянова Т.В.

Протокол № 4  
от «23» июля 2017 г.

«Согласовано»  
заместитель директора

 Ситникова А.П.  
«29» августа 2017 г.

«Утверждено»  
директор

  
Ильченко С.П.  
Приказ № 90Ш  
от «29» августа 2017 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**  
11 класс  
Базовый уровень

Разработал:  
Преподаватель-организатор ОБЖ  
Сальков Михаил Иванович

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «ОБЖ» 11 класс, базовый уровень, к учебнику Смирнов А.Т., Хренников Б.О. разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года. авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2010 г.

### Цели:

- углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы.
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;
- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

### Задачи:

- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется на базовом уровне. Для изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне предусмотрено 69 часов (по одному часу в каждом классе). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе с учащимися (гражданами мужского пола, не имеющими освобождения по состоянию здоровья) предусмотрено проведение учебных сборов в течении 5 дней (35 часов)

В соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе раздел 7 «Основы военной службы» изучается в обязательном порядке только с учащимися – гражданами мужского пола. Подготовка старшеклассниц по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке. В то время когда юноши-старшеклассники изучают раздел «Основы военной службы», со старшеклассницами в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта по ОБЖ издательства «Просвещение». В состав УМК для 10-11 классов входят:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007.

**Согласно учебному плану МБОУ «Покровская СОШ» на изучение ОБЖ**

В 11 классе отводится 1 час в неделю, всего 34 часа, в том числе практических –1 час

**Распределение часов по разделам курса ОБЖ в 11 классе**

№ темы	Наименование разделов и тем	Количество часов	
		В авторской программе	В рабочей программе
<b>I – полугодие (16 час)</b>			
<b>Раздел I</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<i>Глава 1</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6	6
<i>Глава 2</i>	<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i>	4	4
<b>Раздел II</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>25</b>	<b>24</b>
<i>Глава 3</i>	<i>Воинская обязанность</i>	10	10
<i>Глава 4</i>	<i>Особенности военной службы</i>	8	8
<i>Глава 5</i>	<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил</i>	7	6
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>	<b>34</b>

В тематическое планирование 11 класса внесено изменение. В авторской программе 35 часов, так как рабочих недель 34, II раздел глава 5 уменьшил на 1 час.

**Календарно-тематическое планирование 11 класс.**

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени	Дата проведения		Д/З стр
			по плану № урока и дата проведения	факти чески	
<b>I – полугодие</b>		<b>( 16 час )</b>			
<b>I</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>			
<i>1</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>6</i>			
1.1	Правила личной гигиены и здоровье	1	<i>Урок №1</i> 02.09.17г		Стр 8-12
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	<i>Урок №2</i> 09.09.17г		Стр 13-16
1.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	<i>Урок №3</i> 16.09.17г		Стр 17-20
1.4	СПИД и его профилактика	1	<i>Урок №4</i> 23.09.17г		Стр 20-22
1.5	СПИД и его профилактика	1	<i>Урок №5</i> 30.09.17г		Стр 22-23
1.6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	<i>Урок №6</i> 07.10.17г		Стр 24-28
<b>2</b>	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>			
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	<i>Урок №7</i> 14.10.17г		Стр 29-34
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1	<i>Урок №8</i> 21.10.17г		Стр 35-41
2.3	Первая медицинская помощь при травмах	1	<i>Урок №9</i> 28.10.17г		Стр 41-46
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	<i>Урок №10</i> 11.11.17г		Стр 47-50
<b>II</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>25</b>			
<b>3</b>	<b>Воинская обязанность</b>	<b>10</b>			
3.1	Основные понятия о воинской обязанности	1	<i>Урок №11</i> 18.11.17г		Стр 52-53
3.2	Организация воинского учета и его предназначение	1	<i>Урок №12</i> 25.11.17г		Стр 53-55
3.3	Организация воинского учета и его предназначение	1	<i>Урок №13</i> 02.12.17г		Стр 55-58
3.4	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	<i>Урок №14</i> 09.12.17г		Стр 58-61
3.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	<i>Урок №15</i> 16.12.17г		Стр 61-64
3.6	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	<i>Урок №16</i> 23.12.17г		Стр 64-69
<b>II – полугодие</b>		<b>( 18 – час )</b>			
3.7	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	<i>Урок №17</i> 13.01.18г		Стр 69-70
3.8	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	<i>Урок №18</i> 20.01.18г		Стр 70-73

3.9	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	<i>Урок №19</i> 27.01.18г		Стр 73-75
3.10	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	<i>Урок №20</i> 03.02.18г		Стр 75-78
<b>4</b>	<b><i>Особенности военной службы</i></b>	<b>8</b>			
4.1	Правовые основы военной службы	1	<i>Урок №21</i> 10.02.18г		Стр 79-91
4.2	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1	<i>Урок №22</i> 17.02.18г		Стр 91-94
4.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1	<i>Урок №23</i> 24.02.18г		Стр 94-96
4.4	Прохождение военной службы по призыву	1	<i>Урок №24</i> 03.03.18г		Стр 96-105
4.5	Прохождение военной службы по призыву	1	<i>Урок №25</i> 10.03.18г		Стр 105-108
<b>IV – четверть</b>		<b>( 9 – час )</b>			
4.6	Прохождение военной службы по контракту	1	<i>Урок №26</i> 17.03.18г		Стр 108-111
4.7	Права и ответственность военнослужащих	1	<i>Урок №27</i> 24.03.18г		Стр 111-117
4.8	Альтернативная гражданская служба	1	<i>Урок №28</i> 07.04.18г		Стр 117-119
<b>5</b>	<b><i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил</i></b>	<b>6</b>			
5.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	<i>Урок №29</i> 14.04.18г		Стр 120-124
5.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	<i>Урок №30</i> 21.04.18г		Стр 124-134
5.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	<i>Урок №31</i> 28.04.18г		Стр 134-140
5.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	<i>Урок №32</i> 05.05.18г		Стр 140-145
5.5	Как стать офицером Российской Армии	1	<i>Урок №33</i> 12.05.18г		Стр 145-151
5.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	<i>Урок №34</i> 19.05.18г		Стр 152-155
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>			

## Перечень учебно-методических средств обучения.

### Нормативно-правовые документы РФ.

Конституция РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в РФ.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»

Стратегия национальной безопасности

Федеральный закон «О безопасности».

Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»

ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»

Федеральный закон «О гражданской обороне»

Федеральный закон «О пожарной безопасности»

Федеральный закон «О противодействии терроризму»

ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»

ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»

Правила дорожного движения РФ

### Литература.

#### Основная и дополнительная литература.

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2007.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюпов; под ред. А.Т.Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
5. Наставление по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова
5. Учебник по основам медицинских знаний (для старшеклассниц)
6. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 5-9 кл. В 2 ч. (24 плаката) А.Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
7. Основы безопасности: сб.заданий для проведения экзаменов в 9 кл. (А.Т.Смирнов, М.В.Маслов, Б.И.Мишин; научн. руководитель

## Сайты и электронные пособия

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	<a href="http://www.scrf.gov.ru">http://www.scrf.gov.ru</a>
Министерство внутренних дел РФ	<a href="http://www.mvd.ru/">http://www.mvd.ru/</a>
МЧС России	<a href="http://www.emercom.gov.ru">http://www.emercom.gov.ru</a>
Министерство здравоохранения РФ	<a href="http://www.minzdrav-rf.ru">http://www.minzdrav-rf.ru</a>
Министерство обороны РФ	<a href="http://www.mil.ru">http://www.mil.ru</a>
Министерство образования и науки РФ	<a href="http://www.ed.gov.ru">http://www.ed.gov.ru</a>
Министерство природных ресурсов РФ	<a href="http://www.mnr.gov.ru">http://www.mnr.gov.ru</a>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	<a href="http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm">http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm</a>
Федеральная пограничная служба	<a href="http://www.fps.gov.ru">http://www.fps.gov.ru</a>
Русский образовательный портал	<a href="http://www.gov.ed.ru">http://www.gov.ed.ru</a>
Департамент образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области	<a href="http://www.beluno.ru">http://www.beluno.ru</a>
Белгородский региональный институт ПКППС	<a href="http://ipkps.bsu.edu.ru/">http://ipkps.bsu.edu.ru/</a>
Федеральный российский общеобразовательный портал	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	<a href="http://www.km.ru">http://www.km.ru</a>
Образовательный портал «Учеба»	<a href="http://www.uroki.ru">http://www.uroki.ru</a>
Журнал «Курьер образования»	<a href="http://www.courier.com.ru">http://www.courier.com.ru</a>
Журнал «Вестник образования»	<a href="http://www.vestnik.edu.ru">http://www.vestnik.edu.ru</a>
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	<a href="http://festival.1september.ru/">http://festival.1september.ru/</a>
Энциклопедия безопасности	<a href="http://www.opasno.net/">http://www.opasno.net/</a>
Личная безопасность	<a href="http://personal-safety.redut-7.ru/">http://personal-safety.redut-7.ru/</a>
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	<a href="http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html">http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html</a>
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	<a href="http://www.econavt-catalog.ru/">http://www.econavt-catalog.ru/</a>
Портал Всероссийской олимпиады школьников	<a href="http://rusolymp.ru/">http://rusolymp.ru/</a>